



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

KOPRETINA

CENTRUM PRO RODIČE S DĚTMI

POBOČKA VELKÉ MEZIRÍČÍ



Program září 2021

Na program Kopretiny se, prosíme, přihlašujte na tel. 777 183 388.

Aktuální provozní doba

Pondělí	8.00 – 13.00	14.00-17.00
Úterý	8.00 – 13.00	
Středa	8.00 – 13.00	14.00-17.00

KLUB RODIČŮ

Každý den v provozní době centra

– interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěná herna

NEZNÁLEK

Pravidelná aktivita každé úterý

- aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem

KURZ ROZVOJE MOTORICKÝCH A TVŮRČÍCH DOVEDNOSTÍ

Pravidelná aktivita každé pondělí a středu dle programu

pomocí tvoření z různých materiálů se rodiče učí, jak rozvíjet jemnou, hrubou motoriku, zručnost, pozornost, trpělivost a sebevědomí své a svého dítěte



POBOČKA VELKÉ MEZIRÍČÍ

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí

tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz

odpovědná pracovnice: Lucie Březková

www.zdar.charita.cz @ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivita projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.



MĚSTO VELKÉ MEZIRÍČÍ



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU

KOPRETINA

CENTRUM PRO RODIČE S DĚTMI

POBOČKA VELKÉ MEZIRÍČÍ



Středa 1.9. 2021 ZAVŘENO Z DŮVODU ČERPÁNÍ DOVOLENÉ

Čtvrtek 2.9. 2021

08.30 – 11.30 hod.

Den otevřených dveří v Charitě – otevíráme svoje služby veřejnosti

Dny zdraví



Pondělí 6.9.2021 od 9.30 do 12.30 hod.

BESEDA s Romanou Hánělovou – ZDRAVÉ KREATIVNÍ DOBROTY

Naučíme se vyrábět sušenky, čokoládu a spoustu jiného zdravého mlsání.

Úterý 7. 9. 2021 od 8.00 do 16.00 hod

Akce na náměstí – tvůrčí dílny na téma „ZDRAVÍ HLEDEJ V PŘÍRODĚ“

Menší děti si s námi mohou vykreslit Krtečka s heřmánkem a pro větší děti bude připravená poznávačka ze sušených bylin, které budou muset poznat po čichu a přiřadit obrázky těchto rostlin k sušeným bylinám.

Středa 8. 9. 2021 od 10.00 hod.

ZPĚVEM KE ZDRAVÍ s lektorkou Bc. Veronikou Kaštanovou

Naučíme děti, jak se správně před zpěvem rozcvičit, rozdychat a poté si i zazpíváme.

Evropský týden mobility



Pondělí 13. 9. 2021 od 9.00 hod

Pohyb a strava - Beseda s výživovou poradkyní a dětskou sestrou Olgou Klusákovou

Pohyb má různé formy a není nutné si pod ním představovat pouze cvičení ve fitness centru a běhání. Každý den máme spoustu příležitostí k takzvanému běžnému pohybu, do kterého můžeme zapojit i děti.

POBOČKA **VELKÉ MEZIRÍČÍ**

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí

tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz

odpovědná pracovnice: Lucie Březková

www.zdar.charita.cz @ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivita projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.





OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU

KOPRETINA

CENTRUM PRO RODIČE S DĚTMI

POBOČKA VELKÉ MEZIŘÍČÍ



Úterý 14. 9. 2021 od 8.30 hod

Dřevěné divadlo MgA. Jana Hrubce: O princově cestě

Přijďte se za námi podívat na pohádku plnou dobrodružství na cestách jednoho prince.

Divadlo je přístupno široké veřejnosti.

Středa 15. 9. 2021

od 9.30 hod	Pokračování cyklu besed s Mgr. Elen Sejrkovou na téma: Chrám těla
14.00-17.00 hod.	Klub rodičů

Pondělí 20. 9. 2021

08.00 – 13.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Pohybové aktivity – pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a jak zlepšit koordinaci těla
14.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů

Úterý 21. 9. 2021

08.00– 13.00hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Vzdělávací aktivity obrázek ze zažehlovacích korálků Klub rodičů
14.00-17.00 hod	Evropský den bez aut, malování na silnici – ozdobíme křídou společně silnici kolem našeho centra, pro malující bude drobná odměna, poté opečeme špekáčky

POBOČKA **VELKÉ MEZIŘÍČÍ**

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí
tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lucie Březková

www.zdar.charita.cz @ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.



MĚSTO VELKÉ MEZIŘÍČÍ



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU

KOPRETINA

CENTRUM PRO RODIČE S DĚTMI

POBOČKA VELKÉ MEZIRÍČÍ



Středa 22.9.2021

08.00 – 13.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Vzdělávací aktivity – papírový ježek
14.00-17.00 hod.	Klub rodičů

Pondělí 27. 9. 2021

8.00 – 13.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod	Pohybové aktivity – pomocí písniček, říkanek a cvičení se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a jak zlepšit koordinaci těla
14.00 – 17.00 hod.	Klub rodičů

Úterý 28. 9. 2021

STÁTNÍ SVÁTEK – ZAVŘENO

Středa 29. 9. 2021

08.00 – 13.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Vzdělávací aktivita pro rodiče s dětmi papírový drak k vykreslení
14.00 - 17.00 hod	Klub rodičů

Zprostředkování prarodinného poradenství

Poradna poskytuje základní poradenství v oblasti rodiny a rodičovství a zprostředkovává odborné aktivity a poradenství rodinám s dětmi. Prarodinné poradenství je poskytováno na všech pobočkách Kopretiny.

Do Kopretiny vezměte s sebou: vlastní přezůvky pro dospělé i děti, pracovní oděv na výtvarné činnosti, svačinku.

Káva a pitný režim pro děti zajištěn.

Príspevek činí 40 Kč, besedy 50 Kč, tvůrčí a kulinářské dílny – dle spotřeby materiálu

Všechny aktivity v centru Kopretina jsou určeny pro rodiče či prarodiče s dětmi.

POBOČKA **VELKÉ MEZIRÍČÍ**

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí

tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz

odpovědná pracovnice: Lucie Březková

www.zdar.charita.cz @ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.



MĚSTO VELKÉ MEZIRÍČÍ