

TÝDENNÍ PROGRAM

Klub v 9 – centrum služeb pro podporu duševního zdraví

	Dopoledne	Odpoledne
PONDĚLÍ	<p>Tvůrčí dílna - Dílna je volná - tzn. klienti si sami vybírají činnost, které se budou věnovat.</p> <p>V dílně mohou klienti pracovat s keramikou, s fimo hmotou, vyrábět šperky, malovat, plést pedig, šít, pracovat se dřevem atd.</p>	<p>13-13:30 Relaxace a cvičení</p> <p>14:00 Probíhají naplánované individuální rozhovory s pracovníky a práce na individuálních cílech klientů.</p>
ÚTERÝ	<p>Aktivity k rozvoji osobnosti - Aktivity pro rozvoj komunikace, paměti a pozornosti, stmelení kolektivu, poznání sebe sama atd.</p> <p>Komunita - Klienti společně rozhodují o týdenním programu - kam se půjde na výlet, kdo bude vařit atd.</p>	<p>13-14:00 Program dle výběru klientů z nabídky činností Klubu v 9 (promítání dokumentárních filmů, společenské hry, procházka atd.).</p> <p>14:00 Probíhají naplánované individuální rozhovory s pracovníky a individuální práce na cílech klientů.</p>
STŘEDA	<p>Klubové aktivity</p> <p>Jsou zaměřené např. na sportovní, turistické či kulturní vyžití (klienti navštěvují výstavy, chodí na procházky, na bowling atd.)</p>	
ČTVRTEK	<p>Nácvik vedení domácnosti – Předem nahlášení klienti společně připravují oběd, což spočívá v nákupu potravin, ve vaření pokrmu a v úklidu nádobí a kuchyně.</p> <p>Tvůrčí dílna - Klienti, kteří se neúčastní nácviku vedení domácnosti, si vybírají nějakou tvůrčí činnost v dílně.</p>	<p>13-14:00 Relaxace a cvičení</p> <p>14:00 Probíhají naplánované individuální rozhovory s pracovníky a individuální práce na cílech klientů.</p>
PÁTEK	<p>Tvůrčí dílna s programem - Páteční dílna se zaměřuje na tvůrčí činnost se společnou tematikou, tzn. všichni klienti se zaměřují na práci se stejným materiálem např. práce s keramikou, výroba mýdel, svíček, barvení hedvábných šátků, výroba věnců atd.</p>	

Pozn. V průběhu služby mohou klienti libovolně používat tablet s internetovým připojením nebo PC.



Klub v 9