



volnočasový klub
pro seniory a osoby
se zdravotním postižením

NABÍDKA PROGRAMŮ

leden 2018

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
1.1.– 2. 1. Pondělí - úterý	ZAVŘENO		
4.1. Čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba háčkovaných Hajáčků Šití polštářků s výšivkou Společenské hry	13.00-15.00 hod. Posezení u filmu Což takhle dát si špenát
5.1. Pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba háčkovaných Hajáčků Šití polštářků s výšivkou Společenské hry	
8.1. Pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba háčkovaných Hajáčků Šití polštářků s výšivkou Společenské hry	
9.1. Úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Návštěva speciální školy - Besídka dětí ve speciální škole (odjezd autobusem od DPS v 9.12 na náměstí)	13.00-15.00 hod. Canisterapie

11.1. Čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba háčkových Hajáčků Šití polštářků s výšivkou Společenské hry	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
12.1. Pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba háčkových Hajáčků Šití polštářků s výšivkou Společenské hry	
15.1. Pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba háčkových Hajáčků Šití polštářků s výšivkou Společenské hry	
16.1. Úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba háčkových hajáčků Společenské hry	13.00-15.00 hod. Pečení „šneků“ z listového těsta
18.1. Čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba háčkových Hajáčků Šití polštářků s výšivkou Společenské hry	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Pechovou
19.1. Pátek	ZAVŘENO		
22.1. Pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba panáčka z plastových květináčů	
23.1. Úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba papírových korálků Společenské hry	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
25.1. Čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba panáčka z plastových květináčů Společenské hry	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem

26.1. Pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba panáčka z plastových květináčů Společenské hry	
29.1. Pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba panáčka z plastových květináčů Společenské hry	

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je ZDARMA.



Pomáhejte s námi

číslo účtu: **66008822/0800**, VS 777.

 **DMS KOLEDA 30** na číslo **87 777**
Cena jedné DMS je 30 Kč. Charita ČR z každé DMS obdrží 29 Kč.
Více na www.darcovskasms.cz.





Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postiž.
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: vcela.bystrice@zdar.charita.cz
mob.: 735 726 859
web: www.zdar.charita.cz fb: @vcelaochzr
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová



DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
OBLASTNÍ CHARITA
ŽDĀR NAD SÁZAVOU

XII. TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT

Srdečně Vás
zveme na tradiční
koncert, který je
věnován všem
koledníkům,
dobrovolníkům
a dárcům.

●●●● OBLASTNÍ
●●●● CHARITA
25 LET ŽDĀR
●●●● NAD
●●●● SÁZAVOU

Neděle
14. 1. 2018
v 17.00 hodin
Kostel sv. Kunhuty
v Novém Městě
na Moravě

Účinkují

**Schola mládeže
Jakoby, Dalečín**

Jakoby
SCHOLA



Koncert pořádá

KAMBALA
dobrovolnické centrum



**Uskupení mladých
hudebníků, Nové
Město na Moravě**



www.zdar.charita.cz



KambalaDC