




OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU


vcela


volnočasový klub
pro seniory a osoby
se zdravotním postižením

NABÍDKA PROGRAMŮ

únor 2018

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
Čtvrtek 1. 2.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování hajáček Ovečka z popcornu	13.00-15.00 hod. Promítání filmu na přání
Pátek 2. 2.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkování hajáček Ovečka z popcornu	
Pondělí 5. 2.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Besídka žáků 5.B ZŠ Nádražní	
Úterý 6. 2.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování hajáček Ovečka z popcornu	13.00-15.00 hod. Posezení v cukrárně Enpeka
Čtvrtek 8. 2.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkování hajáček Ovečka z popcornu	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
Pátek 9. 2.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Masopust Návštěva Rosy v maskách	
Pondělí 12. 2.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Masopust Návštěva MŠ Čtyřlístek v maskách	

Úterý 13. 2.	8.30-9:00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9:00-12:00 hod. Výroba velikonočních vajíček z příze	14.00 hod. Masopustní posezení v restauraci Hotelovka
Čtvrtek 15. 2.	8.30-9:00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9:00-12:00 hod. Háčkování hajáčků Ovečka z popcornu	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
Pátek 16. 2.	8.30-9:00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkování hajáčků Ovečka z popcornu	
Pondělí 19. 2.	8.30-9:00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití panáčků z ponožek Ovečka z popcornu	
Úterý 20. 2.	8.30-9:00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba velikonočního věnce	13.00-15.00 Canisterapie
Čtvrtek 22. 2.	8.30-9:00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šití panáčků z ponožek Ovečka z popcornu	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
Pátek 23. 2.	8.30-9:00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití panáčků z ponožek Ovečka z popcornu	
Pondělí 26. 2.	8.30-9:00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití panáčků z ponožek Ovečka z popcornu	
Úterý 27. 2.	8.30-9:00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba velikonočního věnce	13.00-15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza



Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postiž.
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: vcela.bystrice@zdar.charita.cz
mob.: 735 726 859
web: www.zdar.charita.cz fb: @vcelaochzr
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová