



OBLASTNÍ CHARITA  
ŽDÁR NAD SÁZAVOU



volnočasový klub  
pro seniory a osoby  
se zdravotním postižením

## NABÍDKA PROGRAMŮ červen 2018

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
Pátek 1.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba slepičky- zápich Keramika	
Pondělí 4.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba slepičky- zápich Keramika	
Úterý 5.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba Origami krabičky z papíru + krátká besídka s p. Dudkovou a dětmi	13.00-15.00 hod. Promítání filmu
Čtvrtek 7.6.	ZAVŘENO		
Pátek 8.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba slepičky (zápich) Keramika	
Pondělí 11.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šitá sluníčka Keramika	

Úterý 12.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba Origami krabičky z papíru	13.00-15.00 hod. Canisterapie
Čtvrtek 14.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šitá sluníčka Keramika	ZAVŘENO
Pátek 15.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šitá sluníčka Keramika	
Pondělí 18.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Trénování paměti	
Úterý 19.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba Origami krabičky z papíru	13.00-15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza
Čtvrtek 21.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkovaná housenka Keramika	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
Pátek 22.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkovaná housenka Keramika	
Pondělí 25.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Háčkovaná housenka Keramika	
Úterý 26.6.	<b>VÝLET DO ZOO JIHLAVA</b>		
Čtvrtek 28.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkovaná housenka Pečení buchty s jablky	13.00-15.00 hod. Posezení při zmrzlině a pěkném filmu ve Včele
Pátek 29.6.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-10.30 hod. (zkrácený provoz) Háčkovaná housenka Keramika	

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím.

Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je ZDARMA.



OBLASTNÍ CHARITA  
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

**Staňte se součástí našeho týmu.**  
**[www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz)**



*Každý může pomáhat*



OBLASTNÍ CHARITA  
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

15 LET  
AKREDITOVANÉHO  
DOBROVOLNICTVÍ



**PODPOŘILO**

**Město  
Bystřice nad Pernštejnem**  
[www.bystricep.cz](http://www.bystricep.cz)

**Včela** - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením.  
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem  
e-mail: [vcela.bystrice@zdar.charita.cz](mailto:vcela.bystrice@zdar.charita.cz)  
mob.: 735 726 859  
web: [www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz) fb: @vcelaochzr  
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová





OBLASTNÍ CHARITA  
ŽDĀR NAD SÁZAVOU

# Nebojte se pečovat doma

Přednáška pro ty,  
kteří v domácím  
prostředí pečují  
o své blízké

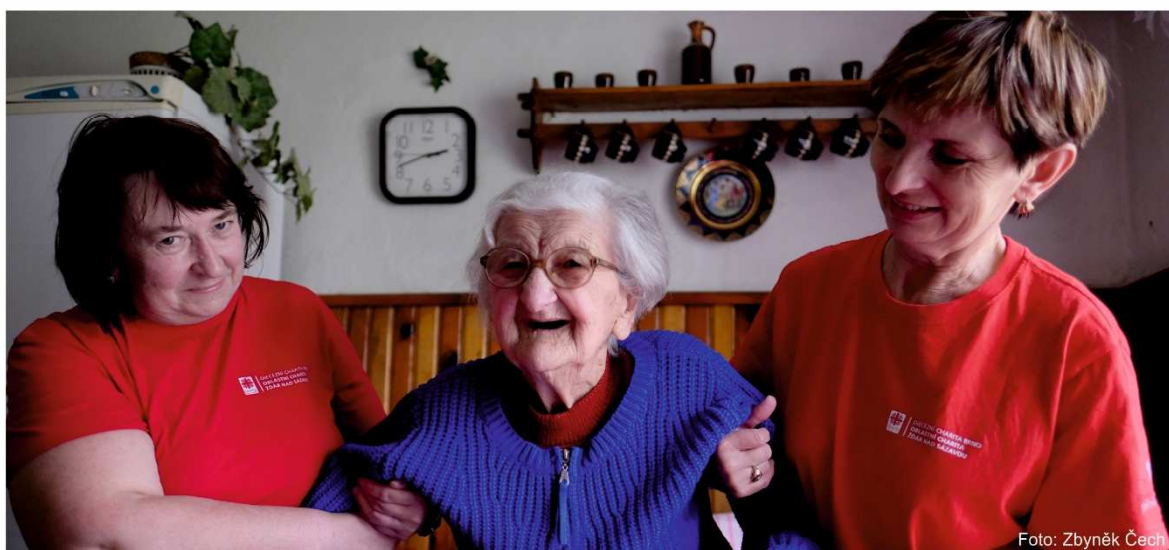


Foto: Zbyněk Čech

**Středa 6. června 2018 od 15.00 hod.  
Klubovna Domu s pečovatelskou službou  
Hornická 643, Bystřice nad Pernštejnem**

Přednáška na téma „Demence, prevence a možnosti péče“:  
Mgr. Marcela Rýpalová, Alzheimer poradna Vysočina  
Představení Charitní pečovatelské služby a Osobní asistence:  
Mgr. Kateřina Kučerová, Mgr. Jaroslava Pavlíčková  
Oblastní charita Žďár nad Sázavou

**KONTAKT**

**CHARITNÍ PEČOVATELSKÁ SLUŽBA**  
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pern.  
MOBIL 777 155 374  
EMAIL [chps.bystrice@zdar.charita.cz](mailto:chps.bystrice@zdar.charita.cz)

**OSOBNÍ ASISTENCE**  
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pern.  
MOBIL 733 755 870  
EMAIL [oa.velmez@zdar.charita.cz](mailto:oa.velmez@zdar.charita.cz)

[www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz)



Alzheimer  
poradna  
Vysočina



PODPOŘILO

Město  
Bystřice nad Pernštejnem  
[www.bystrice.cz](http://www.bystrice.cz)