



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU



Kopretina- centrum pro rodiče s dětmi **Pobočka Bystřice nad Pernštejnem**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mob.: 731 130 776, e-mail: kopretina.bystrice@charita.cz, www.zdar.charita.cz

Vás srdečně zve na besedu

Jak se zdravě stravovat

**aneb co je dobré pro náš organismus
a co nám škodí**

středa 22.2. 2012
od 16.00 hod.

Besedu povede poradkyně přes výživu Ing.Dita Havelková

Jak se v dnešním světě stravovat, jak si vybírat potraviny které kupujeme,
co může škodit nám a našim dětem?

V plánu jsou další besedy na různá témata např. celiakie, bezlepková dieta,
zdravotní problémy ovlivněné stravováním,...

Cena za besedu 50,- Kč.

Hlídní dětí zajištěno.

Beseda je přístupná široké veřejnosti.



Aktuální program naleznete na www.zdar.charita.cz/kopretina-

Kontakt:

Gabriela Vítková, Pavla Polnická, odpovědné pracovnice, mob.: 731 130 776,

e-mail: kopretina.bystrice@charita.cz

Zdenka Šrámková, vedoucí centra Kopretina, mob.: 732 126 905,

e-mail: kopretina.radsvratka@charita.cz