

DOPOLEDNE (10:00 - 12:00)**ODPOLEDNE (13:00 - 13:30)**

PONDĚLÍ	Dílna	Cvičení, relaxace
ÚTERÝ	Pevná dílna, komunita	Relaxace
	Klubové aktivity	
STŘEDA	Pouze individuálně domluvené schůzky	
ČTVRTEK	Dílna	Cvičení, relaxace
	Vaření	
PÁTEK	AkRO + čtení knih/zpívání/poslech	