



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

KOPRETINA

CENTRUM PRO RODIČE S DĚTMI

POBOČKA BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM



Cyklus na sebe navazujících přednášek

Psychosomatika

s lektorkou Marcelou Gregorovou

Úterý 9. června 2020 od 10 hod.

Úterý 16. června 2020 od 10 hod.

Úterý 30. června 2020 od 10 hod.

Psychosomatika funguje jak? Léčí zevnitř.

Psychosomatika jako pojem má svůj původ ve starověké řečtině,
a to z dvou slov „psyché“ – duše a „soma“ – tělo.

Její úlohou je zkoumat vztahy mezi těmito dvěma slovy,
a to hlavně z vlivu psychických funkcí a pochodů na organizmus.
Odhaduje se, že víc než 90 % návštěv lékaře je způsobeno zdravotními
problémy, které jsou alespoň částečně ovlivněny stresem. Výskyt
psychosomatických onemocnění je tak častější, než si lidé uvědomují.

Udělejte něco pro své zdraví.

Príspevek za besedu 50 Kč, hlídání dětí během besedy zajištěno.
Beseda je určena pro celé rodiny i širokou veřejnost.



POBOČKA **BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
tel 731 130 776 | e-mail kopretina.bystrice@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Klára Tillerová

www.zdar.charita.cz @ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivity projektu Kopretina
– centrum pro rodiče s dětmi
jsou podpořeny z dotačního
programu Rodina.



Kraj Vysočina



PODPORÍLO
Město
Bystřice nad Pernštejnem
www.bystrice.cz