



NABÍDKA PROGRAMŮ

září 2020

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
1.9. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program	13.00-15.00 hod. Volný program
3.9. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
4.9. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	
7.9. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	
8.9. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program	13.00-15.00 hod. Volný program
10.9. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	13.00-15.00 hod. Pečení buchty Zpívání s p. Koenigem
11.9. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	
14.9. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	

15.9. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program	13.00-15.00 hod. Volný program
17.9. čtvrtek	ZAVŘENO		
18.9. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	
21.9. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	
22.9. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program	13.00-15.00 hod. Volný program
24.9. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
25.9. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	
28.9. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Volný program, keramika, háčkování, výroba dekorací	
29.9. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Volný program	13.00-15.00 hod. Volný program

Každé ráno začíná klub **cvičením**, kdy si všichni rozhýbou svá těla **při rozcvičce nebo na rotopedu**. Po cvičení začíná **kreativní a tvořivá dílna**. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro **hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy**. Odpolední klub nabízí různé **besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí**.

Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na **kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem**, vyráží **na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky** a pořádá **prodejní výstavy výrobků**. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech. **Účast na programech je zdarma. Těšíme se na Vás.**

KONTAKT

Hornická 643,
593 01 Bystřice nad Pernštejnem

mobil 735 726 859

e-mail vcela.bystrice@zdar.charita.cz

odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



www.zdar.charita.cz  @vcelaochzr