

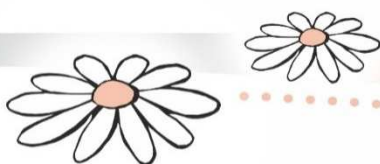


OBLASTNÍ CHARITA
ŽDĚAR NAD SÁZAVOU

KOPRETINA

CENTRUM PRO RODIČE S DĚTMI

POBOČKA VELKÉ MEZIŘÍČÍ



Zdravý životní styl Fermentování zeleniny

Beseda s nutriční terapeutkou Romanou Hánělovou

Středa 9. 9. 2020 od 10.00 hod.

Společně si projdeme základy fermentování zeleniny i s praktickou ukázkou naložení zeleniny. Fermentace prokazatelně zvyšuje výživovou hodnotu potravin a činí je stravitelnějšími pro náš organismus.

Příspěvek 40 Kč
Hlídaní dětí zajištěno. Beseda je přístupná široké veřejnosti.

Program se uskuteční k příležitosti oslav Dnů zdraví ve spolupráci s městem Velké Meziříčí.



POBOČKA **VELKÉ MEZIŘÍČÍ**

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí

tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Petra Matyášová

www.zdar.charita.cz

@ochzr

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivita projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

