

HOSPICOVÉ NOVINY

Koláč pro hospic pomůže Charitě v péči o umírající

Sbírku Koláč pro hospic pořádá Diecézní charita Brno **6. října**. Akcí chce seznámit veřejnost s úlohou hospice v životě člověka a pomoci nevyléčitelně nemocným.

Po celý den můžete přispět na rozvoj hospicové péče a jako odměnu získat sladký koláček. Peníze získané v této sbírce Diecézní charita Brno využije k rozvoji rozvoji služeb. Na-

příklad k modernizaci vybavení nebo na nákup zdravotnického materiálu.

Koláč pro hospic se koná po celém Jiho-moravském kraji v části Kraje Vysočina. Tedy všude, kde

Charita provozuje svoje hospicové služby.

Sbírka Koláč pro hospic se koná v týdnu, kdy si připomínáme mezinárodní den hospicové a paliativní péče.

Jejím úkolem je doprovázet umírající a jejich rodiny v posledních chvílích života.



DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
OBLASTNÍ CHARITA
ŽDĚR NAD SÁZAVOU

Slovo ředitelky

Domácí hospicová péče pod žďárskou Charitou poskytuje svoje služby nevyléčitelně nemocným v okrese Žďár nad Sázavou již od roku 2008. Zájem o tuto službu v posledních letech rapidně roste. Reagujeme na to dalším rozvojem služby, rozšířením mobilního hospicového týmu, který v současné době čítá 12 zdravotních sester, 11 lékařů, 2 pracovníky odlehčovací služby, 2 psychology a spolupracující duchovní. To s sebou samozřejmě nese zvýšené finanční náklady.

I Koláč pro hospic je akcí, kterou se snažíme naši Domácí hospicovou péči finančně podpořit a zároveň poukázat na existenci této služby a možnost jejího využití. Pokud byste potřebovali naši pomoc pro své blízké, neváhejte se na nás obrátit. Rádi Vás podpoříme a pomůžeme v nelehké situaci.

Díky za Vaši podporu.
Ing. Jana Zelená



QR Platba

Podpořte Charitu v péči o umírající

darem na sbírkový účet: **110889787/0300, VS: 811**

www.zdar.charita.cz



DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
OBLASTNÍ CHARITA
ŽDĚR NAD SÁZAVOU

Den, který začal smutkem, a přesto byl plný naděje

Je čtvrtek ráno. Zdravotní sestřička Petře začíná nový pracovní den.

Po víkendu, kdy v Domácí hospicové péči zemřeli čtyři pacienti, doufá Petra ve veselejší dny.

Prožijte
jeden den
se zdravotní
sestrou Domácí
hospicové
péče

V **7:23** zvoní telefon. Volá manželka jednoho z pacientů (říkejme mu třeba František) a bohužel hlásí další smutnou zprávu - Františkovu úmrtí. Petra bere bundu a vyrazí do terénu.

7:45 Petra je na místě. Překontroluje Františkovy tělesné funkce a bohužel potvrzuje, že pacient před chvílí zemřel. Společně s manželkou zavolají příbuzným a vyčkávají na příjezd koronera. Františka mezitím umyje, převleče a důstojně se s ním rozloučí. Nejbližší rodina je již na cestě k nim.

9:26 Petra opouští pozůstalou rodinu. Nasedá do auta a vydává se k dalšímu pacientovi. Svou práci má velmi ráda. Nejvíce však setkání s jejími pacienty a jejich nejbližšími. Cítí, že je pro ně oporou v nelehkých chvílích.

9:57 Přijíždíme za pacientem. Petra bere velkou tašku se zdravotním vybavením. Za oknem ji už vyhlíží obyvatelé domu, u kterého parkujeme. Je vidět, že se na sestřičku těší. Petra překontroluje fyziologické funkce. Pacient má zavedenou hadičku do močového měchýře. Bohužel se mu v moči objevuje krev. Petra konzultuje jeho zdravotní stav s lékařem. Nasazují léky proti krvácení. Poté se na chvíli posadí a pohovoří s pacientem i jeho nejbližšími, zodpoví jejich otázky a podpoří v jejich nelehké životní situaci. I když nikomu není do smíchu, přeci jen si najdou chvíli na trošku humoru. Společně si domluví příští návštěvu. Při rozloučení vtipkují. Odjíždíme s úsměvem.

11:03 Čeká nás další pacient. Tentokrát nám otevírá malin-



ká dívenka, vnučka pana – říkejme mu Josef. Ten sedí na gauči v prostorné kuchyni, kde voní oběd, který připravuje Josefova manželka. Když pan Josef uvidí Petru, celý se rozzáří. Po kontrole fyziologických funkcí ošetří Petra Josefovi hadičku, kterou má napojenou z ledvinové pánvičky ven na sběrný sáček, kam odchází veškerá moč. Sestřička místo odezinfikuje a přelepí sterilním krytím. I zde Petra na chvíli usedá, aby si společně se všemi pověděla, co se za dobu, kdy tu nebyla, přihodilo. Nezapomene se poptat i na ostatní příbuzné. Kolem běhá Josefova vnučka, zpívá si a vypráví o tom, co se děje doma. Školka je zavřená a je vidět, že pan Josef je z malé společnosti nadšený.

12:08 Přijíždíme do kanceláře. Petra zapíše důležitá fakta dnešního dne, vyřídí potřebné úkony, ohřeje si oběd a zavolá domů dětem, aby je pozdravila. Na chvíli si odpočine. Čeká ji ještě návštěva dvou pacientů. Ve 12:53 opět vyrazí do terénu za dalšími pacienty.

15:26 Petřin pracovní den je u konce. Pro většinu z nás je péče domácího hospice neuchopitelná. Ten pocit, kdy moc dobře víte, že je ve vaší nelehké situaci někdo, kdo vám poradí, pomůže a ve většině i odleví nejen od bolesti, ale i od starostí, je prostě k nezaplacení. Petra není v týmu Domácí hospicové péče sama. Jsou tu další sestřičky, hlavní koordinátorka/vedoucí, sociální pracovnice, pečovatelka, lékaři, psychologové, duchovní. Ti všichni tvoří profesionální tým této terénní služby. Na příjmu jsou 24 hodin denně. Mají náš respekt.

Lékař Domácí hospicové péče: „S pacienty se bavím více o jejich životě než o jejich smrti.“

Rozhovor s MUDr. Pavlem Svobodou o činnosti Domácí hospicové péče, která působí v okrese Žďár nad Sázavou

■ *Pane doktore, od dubna roku 2020 jste lékařem Domácí hospicové péče, která spadá pod Oblastní charitu Žďár nad Sázavou. Poprosím Vás o představení služby čtenářům, kteří hospicovou péči neznají. Jakou pomoc nabízíte?*

Domácí hospicová péče a hospic obecně poskytují péči lidem, kteří mají nevyléčitelné onemocnění a blíží se k závěru svého života. Velmi často se jedná o onkologické pacienty, pro které by další onkologická léčba znamenala větší zátěž než pomoc. Poslední dobou se však záběr hospicové péče výrazně rozšiřuje. Pečujeme častěji o pacienty, kteří trpí srdečními, plicními i jinými onemocněními a jsou v terminálním stádiu. Nicméně o pacienty se můžeme starat i v dřívějších stádiích jejich onemocnění. Právě zde se nám podařil velký krok kupředu. Od některých pojišťoven máme již nasmlouvanou paliativní ambulanci, nově i s VZP. To nám umožní pacientovi pomáhat podstatně dříve.

■ *Pojem mobilní specializovaná paliativní péče zní velmi odborně. Upřesněte nám, o jakou činnost jde?*

Jedná se o systém nepřetržitě péče o pacienty se závažným onemocněním, které již není léčitelné. Lidem, kteří se dostávají k závěru života, nestačí k jejich léčbě v domácím prostředí pouze dostupnost praktického lékaře v kombinaci se sestřičkami Domácí zdravotní péče. Mobilní specializovaná paliativní péče nabízí nepřetržitou dostupnost jak sestřičky, tak

i lékaře specialisty. Ti profesionálně zajistí léčbu bolesti, nevolnosti, dušnosti a dalších potíží, které pacienta v posledních dnech, týdnech, ale i měsících života mohou trápit. Současně poskytují pravidelné návštěvy, při kterých těmto obtížím co nejvíce předcházejí.

■ *Jak jste již zmínil, uživatelem hospicové péče je nevyléčitelně nemocný člověk v tzv. paliativní péči. Lidé obecně o smrti neradi slyší, obzvláště nyní v době epidemie. Je ale hospic jen o smrti?*

Rozhodně není. Naopak lidem, kteří zavčas přichází do hospice, se snažíme všemi smysluplnými prostředky zlepšit kvalitu života, který jim zbývá, aby zbytečně netrpěli bolestí, dušností, nevolností, ale naopak, aby mohli žít co nejvíce normálně. S pacienty, pokud jim zbývá ještě nějaký čas, se proto bavím více o jejich životě než o jejich smrti.

■ *Vaše péče probíhá v domácnosti nemocného. Napadá mě, že přijmout blízký se závěr života někoho, kdo je členem rodiny, tedy vašeho pacienta, není pro jeho blízké určitě jednoduché. Můžete i jim být nějak prospěšní?*

Ano, určitě můžeme. V paliativní péči se staráme nejen o nemocného, ale i o jejich blízké. Ještě důležitější je to doma, kde je rodina pacienta důležitá i pro bezprostřední poskytování péče nemocnému. I proto je podpora blízkých pacienta nejen po stránce psychické naprosto nezbytnou součástí naší péče.

■ *Jak tedy konkrétně taková*



Foto Zbyněk Čech

podpora rodiny z vaší strany vypadá? Jak s rodinnými příslušníky pracujete?

V běžné ambulanci nebo nemocnici nemají bohužel zdravotníci dostatek času na rozhovor s pacienty, natož s jejich blízkými. My si ten čas naopak uděláme. Vysvětlíme jim vše, co je třeba. Nejen pro pacienta, ale i pro jeho blízké je velmi obtížné se smířit s blízcím se závěrem života, a proto jim jsme po celou dobu na blízku. Máme k dispozici dvě úžasné psychologičky, skvělou sociální pracovníci, obětavou pečovatelskou, duchovní z daných lokalit, a společně s celým týmem tak podporujeme nejen pacienta, ale i jeho blízké. Samozřejmě pomáháme i s věcmi ryze praktickými. Pomůžeme s vyřízením příspěvku na péči, poskytneme dohled u klienta, pokud si rodina, potřebuje něco zařídit, zajistíme pečovatelské úkony.

■ *Pane doktore, jsme v samém závěru našeho rozhovoru. Je něco, s čím se v poslední době potýkáte, s čím potřebujete pomoci vy?*

Napadá mě snad jediné. Nemocnice v poslední době posílají své pacienty domů. My se snažíme přijímat nemocné, kteří naši hospicovou péči potřebují, i když jich nyní máme více. Proto

by nám nejvíce pomohlo najít nové kolegy, kteří by nám v péči o tyto pacienty pomohli, abychom měli dostatek času na odpočinek i na své blízké. Tato práce je hodně náročná, i když zároveň hodně uspokojivá, protože vidíme, že lidem můžeme být doopravdy hodně prospěšní. Nicméně k tomu, abychom mohli poskytovat naši péči co nejlépe, je odpočinek zásadní. Jako u každé práce, kterou člověk dělá srdcem.

Děkuji za rozhovor.
Mgr. Lenka Šustrová



MUDr. Pavel Svoboda je uznávaným odborníkem v oblasti paliativní medicíny a anesteziologie. Je členem projektového týmu pro mobilní specializovanou paliativní péči. V současné době působí jako lékař v Domácí hospicové péči, která spadá pod Oblastní charitu Žďár nad Sázavou.

Hospicová péče

v Oblastní charitě Žďár nad Sázavou



📍 Horní 28,
591 01 Žďár nad Sázavou
☎ 731 636 957, 604 843 062
✉ dhp@zdar.charita.cz

Domácí hospicová péče vznikla v roce 2008. Služba žďárské Charity pečuje o osoby nevléčitelně nemocné v posledních dnech a týdnech života přímo v jeho rodinném prostředí. Pomoc nabízí i jejich rodinám.

V roce 2020 náš mobilní tým odpracoval v přímé péči **9 625** hodin u **85** pacientů. Ke dni 30. 6. 2021 poskytla Domácí hospicová péče pomoc a podporu v rozsahu **5 027,5** hodin **88** pacientům.

Recept na Horácký koláč od Petry Burianové



Vítězka pořadu Peče celá země Petra Burianová připravila pro sbírku Koláč pro hospic recept na Horácký neboli pajerský koláč. Petra Burianová podporuje Koláč pro hospic od roku 2020. Jako právnička mnoho let pomáhala potřebným lidem právě v Charitě.

Postup:

Do mísy odvážíme mouku. V mouce uděláme důlek, přilijeme část vlažného mléka, rozdrobíme droždí a vidličkou rozmícháme kvasnice s mlékem a troškou okolní mouky na kašičku. Necháme vzejít asi 15 minut. Přidáme zbytek surovin a vypracuje-

me hladké těsto. To necháme zakryté kynout asi hodinu.

Poté těsto rozdělíme na 3 stejné části. Posypeme si vál moukou a každý díl vyválíme na tenkou kruhovou placku. Pracujeme opatrně.

Všechny suroviny na náplň promícháme vařečkou do hladké směsi, kterou ihned natřeme na připravené koláče. Necháme nepotřené jen okraje na šířku

asi 2 cm. Tvaroh na koláči posypeme strouhaným perníkem. Okraje koláče přehneme na všech 4 stranách dovnitř, aby vznikl čtverec, ale zároveň byla vidět nádivka. Okraje koláče potřeme máslem a dáme péct do vyhřáté trouby na 180 stupňů asi na 30 minut. Po vytažení z trouby horký koláč potřeme zbytkem másla s rumem a zasypeme moučkovým cukrem.

Ingredience na těsto:

500 g hladké mouky
250 ml mléka
40 g čerstvého droždí
100 g pískového cukru
100 g rozpuštěného másla
2 žloutky
špetka soli
50 g mandlových plátek
50 g rozinek v rumu
1 lžička citronové kůry
trochu hladké mouky
na poprášení

Ingredience na náplň:

750 g tučného tvarohu
2 celá vejce
150 g pískového cukru
50 g mandlových plátek
50 g rozinek v rumu
1 lžička citronové kůry
1 vanilkový cukr

Na dokončení:

10 lžic strouhaného perníku
100 g rozpuštěného másla
50g rumu
moučkový cukr na posypání

Soutěž o kuchařku Petry Burianové Cesta z těsta

Napište nám, o kolik pacientů se postarala Charita v brněnské diecézi (v celém Jihomoravském kraji a části Vysočiny) v roce 2020? Náповědu hledejte na webu www.dch.brno.cz a sociálních sítích.

Své odpovědi zasílejte na mail: soutez@brno.charita.cz **do 31. října 2021.**

Ze správných odpovědí vylosujeme jednoho výherce knihy Petry Burianové Cesta z těsta. Podrobné podmínky soutěže a další informace najdete na webu www.dch.brno.cz



QR Platba

Podpořte Charitu v péči o umírající

darem na sbírkový účet: **110889787/0300, VS: 811**

www.zdar.charita.cz



DIECÉZNÍ CHARITA BRNO
OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU