



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU



CENTRUM
KOPRETINA



POBOČKA RADEŠÍNSKÁ SVRATKA

FITNESS CVIČENÍ

každý čtvrtek od 17.30 hod.

Jedná se o funkční zdravotní cvičení s maximálně možným využitím relaxačních cvičebních prvků. Hlavní důraz je kladen na cvičení podporující správné držení těla, formování postavy, uvolnění zatuhlých svalů.

Prosíme o přihlašování na tel. čísle 732 377 555 nebo na messengeru Centra Kopretina.

POBOČKA RADEŠÍNSKÁ SVRATKA

592 33 Radešínská Svratka 11
tel 739 389 209 | e-mail kopretina1.radsvratka@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lenka Vencálková

www.zdar.charita.cz

PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

