



OBLASTNÍ CHARITA  
ŽDÁR NAD SÁZAVOU



CENTRUM  
KOPRETINA



POBOČKA RADEŠÍNSKÁ SVRATKA

# Pravidelný program 2022

Na program Kopretiny se, prosíme,  
přihlašujte na tel. 739 389 209.

## Aktuální provozní doba

Pondělí	9.30 – 11.30		
Čtvrtek	8.00 – 12.00	12.30 – 16.00	17.30 – 18.30

### **Klub rodičů – herna - každý den v provozní době centra**

Interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, herna

### **Neználek s Denisou Špinarovou - každý čtvrtek dopoledne**

Aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem

Jednoduché tvůrčí aktivity pro nejmenší, cvičení, čtení, vaření....

### **Pohybové aktivity pro rodiče s dětmi s Helenou - každé pondělí od 9.30 hod.**

Pomocí aktivních her, říkanek a cvičení s pomůckami se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a koordinaci těla

### **Kurz rozvoje tvůrčích dovedností – každý čtvrtek 13.00 – 17.00 hod.**

Pomocí tvoření z různých materiálů se rodiče učí, jak rozvíjet jemnou, hrubou motoriku, zručnost, pozornost a trpělivost

### **Fitness aktivity s Helenou – každý čtvrtek od 17.30 hod.**

Jedná se o funkční zdravotní cvičení s maximálně možným využitím relaxačních cvičebních prvků. Hlavní důraz je kladen na cvičení podporující správné držení těla, formování postavy, uvolnění ztuhlých svalů.

Přihlašování na tel. čísle 732 377 555

## POBOČKA RADEŠÍNSKÁ SVRATKA

592 33 Radešínská Svratka 11

tel 739 389 209 | e-mail kopretina1.radsvratka@zdar.charita.cz

odpovědná pracovnice: Lenka Vencálková

[www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz)



## PROGRAMY



## PODPORUJÍ NÁS



Aktivita projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.

