



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU



CENTRUM
KOPRETINA

POBOČKA VELKÉ MEZIŘÍČÍ

Program srpen 2022

Aktuální provozní doba

Pondělí 8.00 – 12.00 12.30 – 16.00

Úterý 8.00 – 12.00 12.30 – 16.00

Středa 8.00 – 12.00 12.30 – 17.00

Čtvrtek 8.00 – 12.00 12.30 – 16.00

Pátek 8.00 – 12.00

Klub rodičů

Každý den v provozní době centra

– interaktivní setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, pro děti je během Klubu rodičů zajištěná herna

Neználek

Pravidelná aktivita každé úterý

- aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem

Kurz rozvoje motorických a tvůrčích dovedností

Pravidelná aktivita každé pondělí a středu dle programu

- pomocí tvoření z různých materiálů se rodiče učí, jak rozvíjet jemnou, hrubou motoriku, zručnost, pozornost a trpělivost

POBOČKA VELKÉ MEZIŘÍČÍ

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí
tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lucie Březková

www.zdar.charita.cz



PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivita projektu Kopretina
– centrum pro rodiče s dětmi
jsou podpořeny z dotačního
programu Rodina.



MĚSTO VELKÉ MEZIŘÍČÍ



Svépomocná skupina je zaměřena na rodiny se členem se zdravotním postižením. Je místem, kde se mohou setkávat rodiny, ve kterých vyrůstají děti s postižením. Cílem aktivity je vzájemná podpora rodin, výměna informací, námětů a nápadů na ulehčení života s postiženým dítětem. Vzájemné sdílení zkušeností často pomůže v nalézání nových možností řešení různých situací.

Svépomocná skupina pro neúplné rodiny: svépomocné skupiny představují účinnou pomoc a dostupnou možnost, jak se zbavit bezmoci. Skupina poskytuje prostor pro výměnu názorů a myšlenek, pro vytváření nových pohledů na řešení problémů.

Pondělí 1. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení s dětmi
11.00 hod.	Tréninkové a vzdělávací aktivity – obrázek z papíru
12.30 – 16.00 hod.	Klub rodičů
14.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – projížďka na odrážedlech

Úterý 2. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
9.30 hod.	Neználek – praktická cvičení
12.30-16.00 hod	Klub rodičů
14.00 – 15.00	Svépomocná skupina

Středa 3. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity
11.00 hod.	Tréninkové a vzdělávací aktivity - obrázek z papíru
12.30 – 17.00 hod.	Klub rodičů
13.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení venku

Čtvrtek 4. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Neználek – tvoření z papíru a papírových ruliček
12.30 – 16.00 hod.	Klub rodičů
14.00 hod.	Svépomocná skupina

Pátek 5. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení s dětmi

POBOČKA VELKÉ MEZIŘÍČÍ

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí
tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lucie Březková

www.zdar.charita.cz



PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.



MĚSTO VELKÉ MEZIŘÍČÍ



Pondělí 8. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení s dětmi
11.00 hod.	Tréninkové a vzdělávací aktivity – tvoření z papíru – malování barvami
12.30 – 16.00 hod.	Klub rodičů
14.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity - cvičení venku

Úterý 9. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
9.30 hod.	Neználek – přiřazování stínů, dřevěné vkládačky
12.30-16.00 hod	Klub rodičů
14.00 – 15.00	Svépomocná skupina

Středa 10. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity
11.00 hod.	Tréninkové a vzdělávací aktivity – tvoření z papíru – malování barvami
12.30 – 17.00 hod.	Klub rodičů
13.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení venku

Čtvrtek 11. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Neználek – přiřazování stínů, dřevěné vkládačky
12.30 – 16.00 hod.	Klub rodičů
14.00 hod.	Svépomocná skupina

Pátek 12. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení s dětmi

Pondělí 15. 8. 2022 – pátek 19. 8. 2022 ZAVŘENO !

Pondělí 22. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení s dětmi
11.00 hod.	Tréninkové a vzdělávací aktivity – tvoření z papíru – uvolňovací cviky
12.30 – 16.00 hod.	Klub rodičů
14.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity - cvičení venku

POBOČKA VELKÉ MEZIŘÍČÍ

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí
tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lucie Březková

www.zdar.charita.cz



PROGRAMY



PODPORUJÍ NÁS



Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina.



MĚSTO VELKÉ MEZIŘÍČÍ

**Úterý 23. 8. 2022**

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
9.30 hod.	Neználek – tvoření z papíru - téma- moře
12.30-16.00 hod	Klub rodičů
14.00 – 15.00	Svépomocná skupina

Středa 24. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity
11.00 hod.	Tréninkové a vzdělávací aktivity – tvoření z papíru – uvolňovací cviky
12.30 – 17.00 hod.	Klub rodičů
13.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení venku

Čtvrtek 25. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Neználek – tvoření z papíru - téma- moře
12.30 – 16.00 hod.	Klub rodičů
14.00 hod.	Svépomocná skupina

Pátek 26. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení s dětmi

Pondělí 29. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení s dětmi
11.00 hod.	Tréninkové a vzdělávací aktivity – tvoření z papíru – kytička
12.30 – 16.00 hod.	Klub rodičů
14.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity - cvičení venku

Úterý 30. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
9.30 hod.	Neználek – praktická cvičení z matematiky
12.30-16.00 hod	Klub rodičů
14.00 – 15.00	Svépomocná skupina

Středa 31. 8. 2022

08.00 – 12.00 hod.	Klub rodičů
10.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity
11.00 hod.	Tréninkové a vzdělávací aktivity – tvoření z papíru - kytička
12.30 – 17.00 hod.	Klub rodičů
13.00 hod.	Tréninkové a pohybové aktivity – cvičení venku

POBOČKA VELKÉ MEZIŘÍČÍ

Ostrůvek 2, 594 01 Velké Meziříčí
tel 777 183 388 | e-mail kopretina.velmez@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lucie Březková

www.zdar.charita.cz**PROGRAMY****PODPORUJÍ NÁS**

Aktivity projektu Kopretina
– centrum pro rodiče s dětmi
jsou podpořeny z dotačního
programu Rodina.

**MĚSTO VELKÉ MEZIŘÍČÍ**