




OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU


vcela


volnočasový klub
pro seniory a osoby
se zdravotním postižením

NABÍDKA PROGRAMŮ

březen 2018

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
Čtvrtek 1.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba velikonočních věnečků na dveře	13.00-15.00 hod. Promítání filmu na přání
Pátek 2.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba velikonočních věnečků na dveře	
Pondělí 5.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba velikonočních věnečků na dveře	
Úterý 6.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba polystyrenových vajíček z příze	13.00-15.00 hod. Pečení pizzy z toustového chleba Promítání filmu na přání
Čtvrtek 8.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba velikonočních věnečků na dveře	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
Pátek 9.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba velikonočních věnečků na dveře	
Pondělí 12.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba velikonočních věnečků na dveřď	
Úterý 13.3.	8.00-17.00 hod. Velikonoční prodejní výstava		

Čtvrtek 15.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Promítání filmu na přání	13.00-15.00 hod. Pečení koláčů Posezení u kávy
Pátek 16.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití povlaků na polštářky Šití tašky	
Pondělí 19.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Povídání o Velikonocích	
Úterý 20.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba papírových korálků	13.00-15.00 hod. Canisterapie
Čtvrtek 22.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šití povlaků na polštářky Šití tašky Pečení buchty s jablky	13.00-15.00 hod. Posezení ve Včele u kávy a cukrovinek z cukrárny, společně shlédneme hezký film
Pátek 23.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití povlaků na polštářky Šití tašky	
Pondělí 26.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití povlaků na polštářky Šití tašky	
Úterý 27.3.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba soviček z ruliček od toaletního papíru	13.00-15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza
Čtvrtek 29.3. - pátek 30.3.	ZAVŘENO		



Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postiž.
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: vcela.bystrice@zdar.charita.cz
mob.: 735 726 859
web: www.zdar.charita.cz fb: @vcelaochzr
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová