



volnočasový klub  
pro seniory a osoby  
se zdravotním postižením

## NABÍDKA PROGRAMŮ

květen 2018

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
Úterý 1.5.	ZAVŘENO		
Čtvrtek 3.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šité panenky Výroba jehelníčku Procvičování paměti	13.00-15.00 hod. Promítání filmu na přání
Pátek 4.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šité panenky Výroba jehelníčku Procvičování paměti	
Pondělí 7.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šité panenky Výroba jehelníčku Procvičování paměti	
Úterý 8.5.	ZAVŘENO		
Čtvrtek 10.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šité panenky Výroba jehelníčku Procvičování paměti	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
Pátek 11.5.	ZAVŘENO		
Pondělí 14.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šité panenky Výroba jehelníčku Procvičování paměti	
Úterý 15.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba pletených srdíček z papíru	13.00-15.00 hod. Canisterapie

Čtvrtek 17.5.	ZAVŘENO		
Pátek 18.5.	ZAVŘENO		
Pondělí 21.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Pletení z papíru Procvičování paměti	
Úterý 22.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Opékání párků na Domanínském rybníku s denním stacionářem Rosa Odjezd od DPS v 9.00 Prosíme o nahlášení účasti.	13.00-15.00 hod. Promítání filmu na přání
Čtvrtek 24.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Pletení z papíru Procvičování paměti	13.00-15.00 hod. Společné posezení v cukrárně Enpeka
Pátek 25.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Pletení z papíru Procvičování paměti	
Pondělí 28.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11:30 hod. Pletení z papíru Procvičování paměti	
Úterý 29.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba pletených srdíček z papíru	ZAVŘENO
Čtvrtek 31.5.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Společná vycházka	13.00-15.00 hod. Pečení buchty Perník s dýní

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

**Účast na programu je ZDARMA.**



**Včela** - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postiž.  
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem  
e-mail: [vcela.bystrice@zdar.charita.cz](mailto:vcela.bystrice@zdar.charita.cz)  
mob.: 735 726 859  
web: [www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz) fb: @vcelaochzr  
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

