



OBLASTNÍ CHARITA  
ŽDÁR NAD SÁZAVOU



volnočasový klub  
pro seniory a osoby  
se zdravotním postižením

## NABÍDKA PROGRAMŮ

září 2018

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
3.9. pondělí	ZAVŘENO		
4.9. úterý	ZAVŘENO		
6.9. čtvrtek	ZAVŘENO		13.00-15.00 hod. Trénování paměti
7.9. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Hvězdy a zvonky z papírových ruliček, keramika, svícny, malování na sklo, podzimní tvoření	
10.9. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Hvězdy a zvonky z papírových ruliček, keramika, svícny, malování na sklo, podzimní tvoření	
11.9. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Posezení v cukrárně u zmrzliny a dobré kávy	ZAVŘENO

13.9. Čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Hvězdy a zvonky z papírových ruliček, keramika, svícný, malování na sklo, podzimní tvoření	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
14.9. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Hvězdy a zvonky z papírových ruliček, keramika, svícný, malování na sklo, podzimní tvoření	
17.9. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Hvězdy a zvonky z papírových ruliček, keramika, svícný, malování na sklo, podzimní tvoření	
18.9. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Pečení bábovky + promítání filmu	13.00-15.00 hod. Canisterapie
20.9. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Hvězdy a zvonky z papírových ruliček, keramika, svícný, malování na sklo, podzimní tvoření	13.00-15.00 hod. Posezení u zmrzliny a pěkném filmu ve Včele
21.9. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Hvězdy a zvonky z papírových ruliček, keramika, svícný, malování na sklo, podzimní tvoření	
23.9. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Hvězdy a zvonky z papírových ruliček, keramika, svícný, malování na sklo, podzimní tvoření	
25.9. úterý	<b>DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ 8:00 – 16.00 hod.</b>		
27.9. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Hvězdy a zvonky z papírových ruliček, keramika, svícný, malování na sklo, podzimní tvoření	13.00-15.00 hod. Pečení Perník s dýní

28.9. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Hvězdy a zvonky z papírových ruliček, keramika, svícny, malování na sklo, podzimní tvoření	
----------------	--	---	--

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je **ZDARMA**.



*Každý může pomáhat*



**DIECÉZNÍ CHARITA**  
BRNO

**15** LET AKREDITOVANÉHO DOBROVOLNICTVÍ



**Včela** - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postiž.  
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem  
e-mail: [vcela.bystrice@zdar.charita.cz](mailto:vcela.bystrice@zdar.charita.cz)  
mob.: 735 726 859  
web: [www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz) fb: @vcelaochzr  
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová





OBLASTNÍ CHARITA  
ŽDÁR NAD SÁZAVOU



Úterý 25. 9. 2018  
13.00-17.00 hod.

**Bystřice nad Pernšt.**

**ODPOLEDNE OTEVŘENÝCH DVEŘÍ**

**Hornická 643**

Charitní pečovatelská služba • Včela - volnočasový klub  
pro seniory a osoby s postižením • Klub v 9 •  
Kopretina - centrum pro rodiče s dětmi • Osobní asistence

**Masarykovo nám. 299**

Nadosah - NZDM

**Pod Horou 191**

Rosa - denní stacionář



@ochzr

[www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz)