



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU



volnočasový klub
pro seniory a osoby
se zdravotním postižením

NABÍDKA PROGRAMŮ

říjen 2018

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
Pondělí 1.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, výroba vánočních věnců, svícny, ozdoby z papírových ruliček, háčkování, vyrábění z kůže, procvičování paměti	
Úterý 2.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba korálků a náramků z papíru	13.00-15.00 hod. Promítání filmu
Čtvrtek 4.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Keramika, výroba vánočních věnců, svícny, ozdoby z papírových ruliček, háčkování, vyrábění z kůže, procvičování paměti	13.00-15.00 hod. Pečení Jablečný štrúdl
Pátek 5.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, výroba vánočních věnců, svícny, ozdoby z papírových ruliček, háčkování, vyrábění z kůže, procvičování paměti	
Pondělí 8.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, výroba vánočních věnců, svícny, ozdoby z papírových ruliček, háčkování, vyrábění z kůže, procvičování paměti	

Úterý 9.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba korálků a náramků z papíru	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
Čtvrtek 11.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Keramika, výroba vánočních věnců, svícny, ozdoby z papírových ruliček, háčkování, vyrábění z kůže, procvičování paměti	13.00-14.30 hod. Zkrácený program Výroba poháru se zmrzlinou
Pátek 12.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Keramika, výroba vánočních věnců, svícny, ozdoby z papírových ruliček, háčkování, vyrábění z kůže, procvičování paměti	
Pondělí 15.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Glazování keramiky Tvoření z keramické hlíny	
Úterý 16.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Dekorace z kávových zrněk	13.00-15.00 hod. Canisterapie
Čtvrtek 18.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba nepečeného zákusku Glazování keramiky Tvoření z keramické hlíny	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
Pátek 19.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Glazování keramiky Tvoření z keramické hlíny	
Pondělí 22.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Vycházka+ Návštěva solné jeskyně (jeskyně od 10.00-11.00 hod.)	
Úterý 23.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	ZAVŘENO - ŠKOLENÍ	13.00-15.00 hod. Promítání filmu
Čtvrtek 25.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Glazování keramiky Tvoření z keramické hlíny	13.00-15.00 hod. Návštěva cukrárny Enpeka
Pátek 26.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba nepečeného zákusku s banány Tvoření- Svícny z keramické hlíny	

Pondělí 29.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Tvoření- Svícný z keramické hlíny	
Úterý 30.10.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba andělíčka z papírové krajky	13.00-15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je ZDARMA.



OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

Staňte se součástí našeho týmu.
www.zdar.charita.cz

Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postiž.
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: vcela.bystrice@zdar.charita.cz
mob.: 735 726 859
web: www.zdar.charita.cz fb: @vcelaochzr
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová





Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR
a Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR vyhláší
výroční desátý



Týden sociálních služeb ČR

8.-14. října 2018

Již 10 let spolu

Partneři Týdne sociálních služeb ČR

Armáda spásy ČR | Asociace veřejně prospěšných organizací | Česká asociace streetwork | Diakonie ČCE | Hlavní město Praha | Jihomoravský kraj
Karlovarský kraj | Kraj Vysočina | Královéhradecký kraj | Liberecký kraj | Město Prachatice | Národní rada osob se zdravotním postižením ČR
Olomoucký kraj | Pardubický kraj | Plzeňský kraj | Statutární město Brno | Statutární město Ostrava
Středočeský kraj | Ústecký kraj | Unie zaměstnavatelských svazů ČR

Mediační partneři

Sociální služby

11ty
mediální partner

Česká asociace streetwork

ZAM
zaměstnavatelské svazy

Diakonie
ČCE

ARMÁDA SPÁSY



mlúba

www.tyden-socialnich-sluzeb.cz