



OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU



volnočasový klub
pro seniory a osoby
se zdravotním postižením

NABÍDKA PROGRAMŮ

listopad 2018

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
Čtvrtek 1.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba nepečeného zákusku ve Včele, odlévání keramiky, svícny z keramické hlíny, svícny ze skleniček, šití polštářů, procvičení paměti, pečení perníčků	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy ve Včele
Pátek 2.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Odlévání keramiky, svícny z keramické hlíny, svícny ze skleniček, šití polštářů, procvičení paměti, pečení perníčků	
Pondělí 5.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Výroba svícnu z keramické hlíny, svícny ze skleniček, procvičení paměti, pečení perníčků	
Úterý 6.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba pletených srdíček z papíru	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy ve Včele

Čtvrtek 8.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Pečení jablečné buchty, odlévání keramiky, svícny z keramické hlíny, šití polštářů, procvičení paměti, pečení perníčků	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem
Pátek 9.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Odlévání keramiky, svícny z keramické hlíny, svícny ze skleniček, procvičení paměti, pečení perníčků	
Pondělí 12.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Svícny z keramické hlíny, svícny ze skleniček, procvičení paměti, pečení perníčků	
Úterý 13.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Pečení buchty z margotky	13.00-15.00 hod. Canisterapie
Čtvrtek 15.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Odlévání keramiky, svícny z keramické hlíny, svícny ze skleniček, procvičení paměti, pečení perníčků	13.00-15.00 hod. Pečení věnce z těsta
Pátek 16.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Odlévání keramiky, svícny z keramické hlíny, procvičení paměti, pečení perníčků	
Pondělí 19.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Odlévání keramiky, svícny z keramické hlíny, procvičení paměti, pečení perníčků	

Úterý 20.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Trénování paměti	13.00-15.00 hod. Návštěva kavárny Franqueza
Čtvrtek 22.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Chystání předvánoční výstavy	13.00-15.00 hod. Zmrzlinový pohár s ovocem ve Včele
Pátek 23.11.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Chystání předvánoční výstavy	
Pondělí 26.11 - neděle 2.12.	Předvánoční prodejní výstava		

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

Účast na programu je ZDARMA.



Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postiž.
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: vcela.bystrice@zdar.charita.cz
mob.: 735 726 859
web: www.zdar.charita.cz fb: @vcelaochzr
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová





OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

včela centrum aktivizačních
služeb pro seniory

Předvánoční prodejní výstava výrobků uživatelů klubu Včela



**Pondělí 26. 11. - neděle 2. 12. 2018
od 8.00 do 16.00 hod.**

**Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby
se zdravotním postižením, Hornická 643, Bystřice n. P.**

KONTAKT

**VČELA - VOLNOČASOVÝ KLUB PRO SENIORY
A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM**

Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pern.

MOBIL 735 726 859

EMAIL vcela.bystrice@zdar.charita.cz

WEB www.zdar.charita.cz

