




OBLASTNÍ CHARITA
ŽDÁR NAD SÁZAVOU


vcela


volnočasový klub
pro seniory a osoby
se zdravotním postižením

NABÍDKA PROGRAMŮ prosinec 2018

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
Pondělí 3.12.	ZAVŘENO		
Úterý 4.12.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Pečení cukroví	14.00-17.00 hod. Mikulášské posezení v restauraci Hotelovka
Čtvrtek 6.12.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Besídka dětí z MŠ Čtyřlístek	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy
Pátek 7.12.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Pečení cukroví	
Pondělí 10.12.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Pečení cukroví	
Úterý 11.12.	VÝLET DO BRNA		
Čtvrtek 13.12.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Pečení cukroví	13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem

Pátek 14.12.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Pečení cukroví	
Pondělí 17.12.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Pečení cukroví	
Úterý 18.12.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Vánoční posezení pro seniory v klubu důchodců (povídání o Vánocích 30 min., hudební vystoupení žáků gymnázia, hudební vystoupení harmonikářů)	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
Čtvrtek 20.12.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkované rukavičky, nákrčníky a čepičky	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
Pátek 21.12.	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Háčkované rukavičky, nákrčníky a čepičky	
Pondělí 24.12. - Pondělí 31.12.	ZAVŘENO		

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhýbou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech. Účast na programu je ZDARMA.



Včela - volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postiž.
Hornická 643, 593 01 Bystřice nad Pernštejnem
e-mail: vcela.bystrice@zdar.charita.cz
mob.: 735 726 859
web: www.zdar.charita.cz fb: @vcelaochzr
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

