

# NABÍDKA PROGRAMŮ

únor 2019

Datum	Dopolední nabídka		Odpolední nabídka
1.2. pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování	
4.2. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování	
5.2. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Pečení pizzy z toustového chleba	13.00-15.00 hod. Canisterapie
7.2. Čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování	13.00-15.00 hod. Trénování paměti
8.2. Pátek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití medvídků, panenek, kočky  Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování	

<b>11.2. Pondělí</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování</b>	
<b>12.2. úterý</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-12.00 hod. Výroba květin z krepového papíru</b>	<b>13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků</b>
<b>14.2. čtvrtek</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-12.00 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování</b>	<b>13.00-15.00 hod. Zpívání s p. Koenigem</b>
<b>15.2. pátek</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování</b>	
<b>18.2. pondělí</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování</b>	
<b>19.2. úterý</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00- 12.00 hod. Výroba květin z krepového papíru</b>	<b>13.00-15.00 hod. Pečení retro moučnicku- citrónová babeta</b>
<b>21.2. čtvrtek</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-12.00 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování</b>	<b>13.00-15.00 hod. Trénování paměti</b>
<b>22.2. pátek</b>	<b>8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou</b>	<b>9.00-11.30 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování</b>	

25.2. pondělí	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-11.30 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování	
26.2. úterý	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Výroba květin z krepového papíru	13.00-15.00 hod. Posezení u kávy a zákusků
28.2. čtvrtek	8.30-9.00 hod. Posilovací cvičení s hudbou	9.00-12.00 hod. Šití medvídků, panenek, kočky Látkové pytlíky a taštičky, keramika, háčkování	13.00-15.00 hod. Trénování paměti

Včela je volnočasový klub pro seniory a osoby se zdravotním postižením, ve kterém jde především o aktivní trávení volného času a kontakt se společenským prostředím. Každé ráno začíná klub cvičením, kdy si všichni rozhybou svá těla při rozcvičce nebo na rotopedu. Po cvičení začíná kreativní a tvořivá dílna. Zde se tvoří výrobky z různých materiálů prostřednictvím různorodých technik a metod. Během dílny je však i prostor pro hraní deskových her, trénování paměti, povídání u dobré kávy. Odpolední klub nabízí různé besedy, vaření a pečení, filmové a dokumentární kluby, posezení s písničkou, trénování paměti, procházky a návštěvy zajímavých míst v Bystřici nad Pernštejnem a v blízkém okolí. Kromě pravidelných aktivit se klub Včela podílí i na kulturním dění v Bystřici nad Pernštejnem, vyráží na celodenní výlety na zajímavá místa České republiky a pořádá prodejní výstavy výrobků. Klub je otevřen i lidem žijícím mimo DPS z Bystřice a okolí, kteří chtějí aktivně trávit volný čas a setkávat se navzájem při příjemných a zajímavých činnostech.

**Účast na programu je ZDARMA.**



#### KONTAKT

Hornická 643,  
593 01 Bystřice nad Pernštejnem  
mobil 735 726 859  
e-mail [vcela.bystrice@zdar.charita.cz](mailto:vcela.bystrice@zdar.charita.cz)  
odpovědná pracovnice: Lenka Skryjová

#### PROGRAMY



#### PODPORUJÍ NÁS



[www.zdar.charita.cz](http://www.zdar.charita.cz) @vcelaochzr